موسم السودة

سباق سبارتن سبرينت
Spartan Sprint

info@ragami.com

مؤسسة اللون المميز للتجارة
Distinguish Color ©

الفعاليات الرياضية

صاحب فعاليات موسم السودة اقامة عدد من الانشطة الرياضية ، تنوعت مابين العاب فردية وأخرى جماعية، لاقت استحسان الحضور، وشارك بها مجموعة من الرياضيين المحليين والدوليين، ونستعرض هنا الفعاليات الرياضية التي أقيمت في الموسم، وذلك على النحو التالي:

سباق سبارتن سبرينت

تنطلق فعالية سباق «سبارتن سبرينت» الرياضية ضمن إطار برنامج موسم السودة، حيث يُتوقع أن يجذب هذا السباق هواة هذا النوع من الرياضة ومحبي التحديات والمنافسة. وتستمر فعالية السباق لمدة ثلاثة أيام من ١ إلى ٣ أغسطس حيث تركز فعالية اليوم الأول والثاني على تعريف الجمهور بالجو العام للسباق، في حين ينطلق السباق الرسمي للمشاركين في اليوم الثالث. وسيقام سباق «سبارتن سبرينت» في منتزه الملك عبدالعزيز في منطقة السودة التي تتمتع بمقومات طبيعية، ومناظر خلابة تتراوح بين جمال الغابات والمرتفعات ذات الإطلالات الشاهقة والظروف المناخية المتميزة. ويتكون سباق «سبارتن سبرينت» من ثلاث فئات هي؛ «بطولة النخبة»، وبطولة «الفئات العمرية»، و«السباق المفتوح» ويمتدّ مساره على مسافة ٥ كلم ويتضمن أكثر من ٢٠ عقبة وعائقاً.

https://youtu.be/1Uw8I1UA3P0

اليوم ينطلق سباق سبارتن موسم السودة

ينطلق صباح اليوم السبت سباق سبارتن، وسيكون على فترتين، الأولى مخصصة للنساء وسيبدأ التسجيل عليها في تمام الساعة ٠٧:٠٠ صباحا، وينطلق السباق الساعة ٠٨:٠٠ صباحا، وينتهي الساعة ١١:٠٠.

أما الفترة الثانية المخصصة للرجال فسيبدأ التسجيل عليها في تمام الساعة ١٢:٠٠ قبل الظهر، وينطلق السباق عند ١٣:٠٠ ظهرا، وينتهي الساعة ١٧:٠٠ بعد العصر

وللحصول على التذاكر يمكن للزوار الدخول على موقع السباق وللوصول لمكان السباق في متنزه الملك عبدالله في السودة

النساء		الرجال	
التسجيل	7 : 00 صباحا	التسجيل	12 : 00 ظهرا
الانطلاق	8 : 00 صباحا	الانطلاق	13 : 00 ظهرا
الانتهاء	11 : 00 صباحا		

لأول مرة.. سباق «سبارتن سبرنت» في مرتفعات السودة

نطلقت أمس (السبت) فعالية سباق «سبارتن سبرنت» الرياضية ضمن برنامج وفعاليات موسم السودة. وتستمر فعالية السباق حتى ٣ أغسطس، حيث ركزت فعالية اليوم الأول والثاني على تعريف الجمهور بالجو العام للسباق، في حين ينطلق السباق الرسمي للمشاركين في اليوم الثالث.ويقام سباق «سبارتن سبرنت» في منتزه الملك عبدالعزيز بمنطقة السودة التي تتمتع بمقومات طبيعية، ومناظر خلابة تتراوح بين جمال الغابات والمرتفعات ذات الإطلالات الشاهقة والظروف المناخية المتميزة والجو العليل.

وتتخلّل السباق مجموعة من الأنشطة الرياضية المختلفة، منها الركض، والتسلق، والاندفاع، والسقوط، والزحف، إضافة إلى عبور التلال والوحل والأسلاك الشائكة والعديد من التحديات المثيرة والمرحة في الوقت نفسه، وليس بالضرورة أن

يكون المشاركون في سباق سبارتن من الرياضيين المتمرسين، فالركض رياضة مسلية للجميع؛ مبتدئين ومحترفين على حد سواء. ويعتبر السباق انطلاقة جيدة للمتسابقين الجدد وللرياضيين المحترفين ًحيث يتاح لهم اختبار قوتهم البدنية وتحدي أنفسهم.

ويتكون سباق «سبارتن سبرنت» من ٣ فئات هي: «بطولة النخبة»، وبطولة «الفئات العمرية»، و«السباق المفتوح»، ويمتدّ مساره على مسافة ٥ كيلومترات، ويتضمن أكثر من ٢٠ عقبة وعائقاً.

ويضم السباق عوائق وعقبات تختلف درجة صعوبتها وتشمل الزحف تحت الأسلاك الشائكة، وتحدي «أطلس كاري» الذي يتعين فيه على المتسابقين التقاط حجر ثقيل وحمله باتجاه العلم والعودة به إلى الموقع الأولي، و«رافعة هرقل» التي يجدر بالمتنافسين فيها سحب الرافعة وخفض الوزن المعلّق بها ببطء وتجنب سقوطه على الأرض، إضافة إلى تسلّق الحبال، وتحدي رمي الرمح الذي يحتاج إلى يد ثابتة وذراع قوية، وتحدي قلب الإطارات الكبيرة وتسلّق الجدران والكثير من العقبات الأخرى التي تختبر مدى قدرة الشخص على التحمّل.

كما يوفر سباق سبارتن تجربة فريدة من نوعها للأطفال من خلال «سبارتن كيدز» الذي يضم ثلاث فئات: الأولى للأطفال من ٤ إلى ٦ أعوام، والثانية من ٧ إلى ٩ أعوام، والثالثة من ١٠ إلى ١٤ عاماً، ويبلغ طول مسار السباقات لكل من هذه الفئات على التوالي ٨٠٠ و١٦٠٠ و٣٢٠٠ متر. ويتضمن سباق «سبارتن كيدز» ١٧ من العوائق المتفاوتة الصعوبة وتشمل عبور الأنفاق، وتسلّق الجدران والحبال، والسير على منصة مرتفعة والحفاظ على التوازن لتفادي السقوط، إضافة إلى عقبة «رافعة هرقل» التي تم تعديلها لتتناسب مع قدرات الأطفال حيث يتعيّن عليهم سحب حبل علّق فيه كيس يزن ١٤ كيلوغراما، وغيرها الكثير من العقبات الأخرى.

مشاركة أوروبية خليجية
في سباق Spartan Sprint

واصل موسم السودة في يومه الثالث استقبال زواره وسط أجواء طبيعية غطى فيها الضباب سماء الموسم، مضيفا جمالا طبيعيا نال استحسان كافة الحضور، بينما عملت كافة مناطق الفعاليات على استقبال الزوار بتكامل بكافة الإمكانيات، وعبّر الزوار عن سعادتهم بما تشهده السودة من تطور واختلاف كبيرين وجاذبين.

القيادة والموسم

وجه أمير منطقة عسير الأمير تركي بن طلال عددا من مدراء الجهات الحكومية ذات العلاقة بالحضور إلى موسم السودة لتقديم كافة التسهيلات بالتنسيق مع إدارة موسم السودة، هذا وحضر وكيل إمارة منطقة عسير محمد بن لبدة وعدد من مدراء الدوائر الحكومية، وكان في استقبالهم مدير مشروع السودة المهندس حسام المدني، حيث رحب بهم وتم عقد اللقاء في خيمة الملتقى بالسودة. قائلا: «حياكم الله في مكانكم اليوم، فقبل ٤٥ يوما لم يكن في هذا المكان شيء مما نشاهده الآن، واليوم نشاهد شيئا مختلفا». وأضاف: في الحقيقة لدينا معضلة كبيرة وهي مشكلة المياه والتي يجب وضع حلول عاجلة لها وتعتبر أولوية قصوى، حيث إن انقطاع المياه يعتبر أمرا غير مقبول، وأضاف أن هناك سوءا في شبكة الاتصالات الهاتفية، ويجب أن تتوفر الخدمة كما يجب أن تكون عليه، ومن جانبه قال وكيل

إمارة عسير، إن الأمير يتابع أولا بأول وخطوة بخطوة العمل ومراجعة كل الطلبات، وهو حريص على نجاح الموسم

نجاح متوقع

أكد رئيس مركز السودة عبدالله بن هشبل لـ»لوطن» أن نجاح موسم السودة منذ اليوم الأول لانطلاقه شيء متوقع، وقال كما تعودنا من حكومتنا الرشيدة، فهي تسعى لأن تضع المملكة العربية السعودية في مصاف الدول العظمى على جميع الأصعدة، وهو ما يحدث الآن، وقد شاهدنا الجهود الجبارة والسريعة باحترافية عالية في موسم السودة ٢٠١٩، وهو ما يتماشى مع رؤية ٢٠٣٠ الذي نتمنى أن يحقق الأهداف المرجوة منه، وقال ابن هشبل: «الجميع هنا يتمنون ويأملون أن تبقى السوده على مدار العام بذات الفعاليات وأنشطة خاصة، وهناك ما يسمى سياحة البرد أو الربيع والتي تميز السودة عن غيرها، لأنها بيئة جذابة في أي موسم وفي أي وقت من السنة والواقع والحقيقة تشهد بذلك، وثقتنا ليس لها حدود بولاة أمرنا لما لديهم من النظرة الثاقبة والطموح الوثاب الذي حدوده عنان السماء، ونحن نعاهدهم على الولاء والطاعة والعمل بكل إخلاص لخدمة هذه المنطقة السياحية المميزة، وأضاف ابن هشبل أن السودة تتغير بسرعة فائقة لمواكبة تطلعات القيادة وتحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ والتي تعتبر السياحة جزءا منها، وقال نحن سنبقى رهن الإشارة لتقديم ما يمكن تقديمه، ونناشد الجميع الشراكة المجتمعية للحفاظ على ما تم إنجازه بالسودة لتبقى شمعة سياحية ومواجهة جميلة.

مشاركة محلية ودولية

اختتمت، فعاليات سباق Spartan Sprint الرياضية للنساء والرجال، وإحدى فعاليات موسم السودة، والتي أقيمت في متنزه الملك عبدالعزيز في منطقة السودة. استقطب السباق الذي أقيم في أعلى قمة في المملكة بين الغابات، جموعا من محبي الرياضة والمغامرات من داخل المملكة وخارجها للمشاركة في السباق بشكل خاص والاستمتاع بفعاليات موسم السودة بشكل عام.

أنشطة رياضية مختلفة

تخلل السباق مجموعة من الأنشطة الرياضية المختلفة من ضمنها الركض والتسلق والاندفاع والسقوط والزحف، إضافة إلى عبور التلال والوحل والأسلاك الشائكة والعديد من التحديات المثيرة والمرحة في نفس الوقت. وليس بالضرورة أن يكون المشاركون في Spartan Sprint من الرياضيين المتمرسين. فالركض رياضة مسلية للجميع؛ ويعتبر السباق انطلاقة جيدة للمتسابقين الجدد وللرياضيين المحترفين، حيث يتاح لهم اختبار قوتهم البدنية وتحدي أنفسهم.

سباق السيدات

انطلق سباق السيدات في الساعة ٩ صباحا واستمر للساعة ١١ صباحا، حيث شاركت فيه مجموعة من النساء من مختلف الجنسيات. وحصلت المتسابقة إيفالينا خيليبوفسكا من جمهورية بولندا على المركز الأول، حيث كانت أولى الواصلات إلى خط النهاية.

أوضح مدير فعاليات Spartan Sprint موسم السودة، عمار حنون أن سباق السيدات عبارة عن مسافة ٥ كيلومترات في ساعتين، يوجد به عوائق عبارة عن حواجز وأسلاك شائكة يتم تجاوزها، وعند كل عقبة حكم يتابع سير السباق. وتتوافر مقومات السباق في أراضي السودة التي يوجد بها القمم والتعرج والسهل والأشجار. وأشار حنون إلى أن أصعب عقبتين تواجهان المتسابقات ما يعرف بسحب الوزن وعقبة منكي بارث وهي عبارة عن حديد تعبر من خلاله المتسابقة.

وأضاف أن هذا السباق تم في الرياض وجدة وفي السودة للمرة الأولى بالمشاركة النسائية، حيث شاركت به ١٢ متسابقة.

سباق الرجال

في حين بدأ سباق الرجال، أفراد ومجموعات، في الساعة الواحدة واستمر ثلاث ساعات، حيث احتضن السباق أكثر من ٧٤٠ متسابقًا من مختلف الجنسيات والفئات العمرية، قدموا إلى منطقة السودة من أنحاء المملكة العربية السعودية والدول المجاورة مثل: الإمارات العربية المتحدة، والبحرين، والكويت، وعمان إلى جانب عدد من مواطني الدول الأوروبية. وحصد المشاركون الإماراتيون، محمد الحساني وصالح السويدي، المركز الأول والثاني بالتتابع، في حين حصد البريطاني جورج كريوي المركز الثالث.

كبار السن

من جهه أخرى، كان لكبار السن حضور واسع في موسم السودة للاستمتاع بالأجواء الربيعية الضبابية والتجهيزات، قال أحمد الحامدي أحد زوار الموسم «لم أكن أتوقع ما شاهدته، أعرف السودة منذ ٥٠ عاما، ولكن أصبحت اليوم مختلفة تماما، ويمكنك أن تستمتع في ظل وجود مطاعم عالمية وأماكن جلوس، وأماكن ألعاب وغيرها»، وأشار الحامدي: «حضرنا أمس واليوم للاستماع بكافة الفعاليات، وقمنا بزيارة المواقع وقد نالت إعجابنا البرامج التي أعدت.

اختتام سباق سبارتن أحد فعاليات موسم السودة

اختتمت اليوم فعاليات سباق "سبارتن سبرنت" الرياضية للنساء والرجال، إحدى برامج موسم السودة، والتي أقيمت في منتزه الملك عبدالعزيز في منطقة السودة. واستقطب السباق، الذي أقيم في أعلى قمة في المملكة بين الغابات الجميلة والمناظر الخلابة، جموعا من محبي الرياضة والمغامرات من داخل المملكة وخارجها للمشاركة في السباق بشكل خاص والاستمتاع بفعاليات موسم السودة بشكل عام.

وانطلق سباق النساء في الساعة التاسعة صباحا واستمر لغاية الساعة الحادية عشر صباحا، حيث شارك فيه مجموعة من النساء من مختلف الجنسيات. وحصلت المتسابقة ايفالينا خيليبوفسكا من جمهورية بولندا على المركز الأول حيث كانت أولى الواصلات إلى خط النهاية.

في حين ابتدأ سباق الرجال، أفراد ومجموعات، في الساعة الواحدة ظهرا واستمر لمدة ثلاث ساعات، حيث احتضن السباق اكثر من ٧٤٠ متسابق من مختلف الجنسيات والفئات العمرية قدموا إلى منطقة السودة من أنحاء المملكة العربية السعودية والدول المجاورة مثل الإمارات العربية المتحدة، والبحرين، والكويت،

وعمان إلى جانب عدد من مواطني الدول الأوروبية. وحصد المشاركون الإماراتيون، محمد الحساني وصالح السويدي، على المركز الأول والثاني بالتتابع، فيحين حصل البريطاني جورج كريوي على المركز الثالث.

وتخلل السباق مجموعة من الأنشطة الرياضية المختلفة من ضمنها الركض والتسلق والاندفاع والسقوط والزحف، إضافة إلى عبور التلال والوحل والأسلاك الشائكة والعديد من التحديات المثيرة والمرحة في نفس الوقت. وليس بالضرورة أن يكون المشاركون في سباق سبارتن من الرياضيين المتمرسين. فالركض رياضة مسلية للجميع؛ مبتدئين ومحترفين على حد سواء، ويعتبر السباق انطلاقة جيدة للمتسابقين الجدد وللرياضيين المحترفين حيث يتاح لهم اختبار قوتهم البدنية وتحدي أنفسهم.

ويتكون سباق "سبارتن سبرينت" من ثلاث فئات هي؛ "بطولة النخبة"، وبطولة "الفئات العمرية"، و"السباق المفتوح" ويمتدّ مساره على مسافة ٥ كلم ويتضمن أكثر من ٢٠ عقبة وعائقاً.

ويضم السباق عوائق وعقبات تختلف درجة صعوبتها وتشمل الزحف تحت الأسلاك الشائكة، وتحدي "أطلس كاري" الذي يتعين فيه على المتسابقين التقاط حجر ثقيل وحمله باتجاه العلم والعودة به إلى الموقع الأولي، و"رافعة هرقل" التي يجدر بالمتنافسين فيها سحب الرافعة وخفض الوزن المعلّق بها ببطء وتجنّب سقوطه على الأرض. هذا بالإضافة إلى تسلّق الحبال، وتحدي رمي الرمح الذي يحتاج إلى يد ثابتة وذراع قوية، وتحدي قلب الإطارات الكبيرة وتسلّق الجدران والكثير من العقبات الأخرى التي تختبر مدى قدرة الشخص على التحمّل.

وجدير بالذكر أن فعاليات موسم السودة تقوم على أربعة محاور رئيسية استندت إلى مقومات السودة الطبيعية والمناظر الخلابة والتراث والثقافة والمغامرات الرياضية والطقس الذي يميز المنطقة، وقد صممت بما يحقق الميزة التنافسية لها، حيث سيتاح للمشاركين في الموسم الاختيار بين مجموعة واسعة من الأنشطة التي تستهويهم والتي تستمر طيلة شهر أغسطس القادم.